



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876

“V ORI-TRAIL ROGAINE DO MEDIO TEJO”

Briefing

O COA e a FPO em Parceria com o Município de Abrantes e com o apoio da Junta de Freguesia de Abrantes e Alferrarede, organizam em 18 de junho de 2022, o V Ori-Trail Rogaine do Medio Tejo em Abrantes.

Programa:

18 Junho 2022

- 08H00 – Abertura do Secretariado
- 10H30 – Briefing
- 10H45 – Entrega de Mapas Pedestre
- 11H00 – Inicio da Prova Pedestre – Partida em Massa (Competição, Open e Formação PED/BTT)
- 11H30 – Entrega de Mapas BTT
- 11H45 – Inicio da Prova BTT – Partida em Massa (Competição, Open)
- 12H00 - Final do tempo de Prova sem penalização Formação Pedestre
- 12H30 - Final da Prova Formação Pedestre
- 13H00 - Final do tempo de Prova sem penalização Open Pedestre
- 12H45 - Final do tempo de Prova sem penalização Formação BTT
- 13H15 - Final da Prova Formação BTT
- 13H15 - Final da Prova Open BTT
- 13H45 - Final do tempo de Prova sem penalização Open BTT
- 13H30 - Final da Prova Open Pedestre
- 14H45 – Final do tempo de Prova sem penalização – BTT
- 15H15 – Final da Prova – BTT
- 15H00 – Final do tempo de Prova sem penalização - Pedestre
- 15H30 – Final da Prova – Pedestre
- 16H30 – Lanche com Entrega de Prémios

Abastecimentos – Embora exista o conceito de autonomia, existirá 1 (um) Abastecimento durante a prova (Competição) e 1 (um) no final (conforme sinalizado no mapa)

Existirão pontos de agua em alguns Pontos de Control, devidamente referenciados na sinalética do mapa.



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876

Sistema de Controlo

O Sistema Utilizado, será



Alerta – Devido ao elevado Número de Pontos de Control (Competição e Open BTT) os Chip's "SI 8" não têm capacidade para os mesmos, a organização tem Chips disponiveis no Secretariado/informática, para substituição gratuitamente.

Evacuacões / Assistencia Médica

Socorro e Evacuação a cargo dos *Bombeiros de Abrantes* com equipa no Local e Equipa Movei

Telef. Emergencia – 962635961/965619322

Seguro Desportivo

Coberto por seguro da FPO/FEDO

Importante

E aconselhável que os atletas utilizem vestuario adequado á prática da modalidade e das condições atmosféricas, télemovel, cópia do C.C e sistema de transporte de agua (Camelbak, bidons, etc);

Alertas

- É fundamental que cumpram com o código da Estrada (o transito não será cortado).
- Proibido Transitar ao longo da A 23 e do troço da N2 assinalado
- Atenção às Estradas Interditas (Magenta)
- Atenção às passagens inferiores e superiores da A23
- Alerta-se que os pontos de controle terão que ser controlados por todos os elementos da equipa no espaço de 1 (um) minuto.
- Pede-se Fair Play (ajudar é ser ajudado)



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876

Informação Técnica

Equidistância – 5 mts

Atualizados em Abril/Maio 2022



IV Ori-Trail Rogaine do Medio Tejo

Informações Técnicas

Percurso	Distancia*	Subida Acumulada*	Nº Controlos	Pontuação Maxima
PEDESTRE				
Competição Pedestre	44,0 km	550 m	48	283
Open Pedestre	20,3 km	250 m	27	128
Formação Pedestre	18,5 Km	150 m	15	80
ORI-BTT				
Competição BTT	36,5 km	450 m	27	178
Open BTT	25,0 km	300 m	21	126
Formação Pedestre e BTT	18,5 Km	150 m	15	80

(*) Melhor Opção

Mapas / Terreno

Equidistância – 5 mts

Atualizados em Abril/Maio 2022

Classe	Escala	Tamanho
Competição BTT/ Formação e Open BTT	1:15000 (ISOM BTT)	A3+
	1:5000 (ISSprOM)	(Frente e Verso)
Competição e OpenPedestre	1:15000 (ISOM BTT)	A3+

Nota: Poderá haver postos de controlo situados fora dos caminhos. Nesse caso, serão colocados em elementos marcantes e pouco afastados dos caminhos



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876

Sinalética

Parte Sul

V Ori-Trail Rogaine - Parte Sul					
	32	↖	⬆		
	33		↗		⬆
	34		▧		⬅
	35		↘	↘	↘
	36		↗		⬆
	41		↘		⬅
	43		⬆		○
	44		■		⬅
	45		↘	↘	↘
	46		↘	↘	×
	53		↗		
	54		↗		⬅
	55		▧		⬅
	56		◇		⬅
	62		⚡		
	63		↘	↘	↘
	64		↘	↘	↘
	65		⬆		
	67		■		⬅
	78		⊥		○
	87		×		○
	92		⬆		○
	100		□		⬅

www.condes.net 10.2.22 COACLUBE

Parte Norte

V Ori Trail Rogaine Medio Tejo					
▷	S				
	31		⚡		
	32	↖	⬆		
	40		↗		↖
	41		↘		⬅
	42		▧		⬅
	50	↖	⬆		○
	51		↘	↘	×
	52		×		
	60		⬆		
	61		↘		⬅
	70		↘	×	
	71		↘		
	72		○		○
	73		⚡		☕
	74		↘		⬅
	75		↘		
	76		↘	×	
	77	↑	↘	↘	↘
	80		⊙		○
	81	↖	↘	↘	
	82		↘		⬅
	83		↘		⬅
	84		↘	×	
	85		↘	×	
	90	↑	⬆		
	91	→	↘	×	
	114	↖	↘	↘	
○ <		> ○			

www.condes.net 10.2.22 COACLUBE



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876

INFORMAÇÕES REGULAMENTARES

- As provas decorrem sob o determinado no ***Regulamento de Competições da FPO para 2021/22***.
- **Constitui obrigação dos praticantes:**
 - "Descarregar" o *chip* na chegada, mesmo que não conclua o percurso;
 - Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente;
 - Respeitar as áreas balizadas.
- **Constitui motivo de desclassificação de qualquer equipa:**
 - Progredir a distância superior a 20 metros dos restantes elementos da equipa;
 - Perda do *chip*;
 - Progredir ou provocar danos em áreas privadas, cultivadas, proibidas ou interditas;
 - Desrespeitar as normas gerais de proteção da floresta;
 - Não respeitar as passagens obrigatórias.
- Os *chips* cedidos ou alugados aos participantes devem ser devolvidos à organização no final da prova, após serem descarregados na Informática (em caso de extravio é cobrado o valor de acordo com o Regulamento Competições Geral FPO).
- O tempo máximo admitido para realização das provas é de mais 30 minutos sobre o tempo definido. Ultrapassado esse limite, será aplicada a desclassificação.
- Qualquer acidente ou ocorrência que suceda durante a execução dos percursos é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda os riscos cobertos pelo Seguro Desportivo e Seguro de Responsabilidade Civil do evento e que exceda os riscos e valores constantes das respetivas apólices, negociadas pela FPO para a época em curso e constantes no seu site.
- Os atletas estrangeiros, residentes fora de Portugal não estão cobertos pelo Seguro Desportivo, pelo que deverão adquirir um seguro separado (seguro para não federados), caso assim o pretendam.
- Os participantes deverão estar em condições de exhibir, no secretariado no dia da prova, os seguintes documentos: Cartão de cidadão ou passaporte.

BOA PROVA! Que Desfrutem! Protejam-se!



CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876

Esquema Arena

Arena Geral





CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA

Fundado em 21 de Julho de 2004

Contribuinte: 513 177 876

Partidas



Chegadas

